



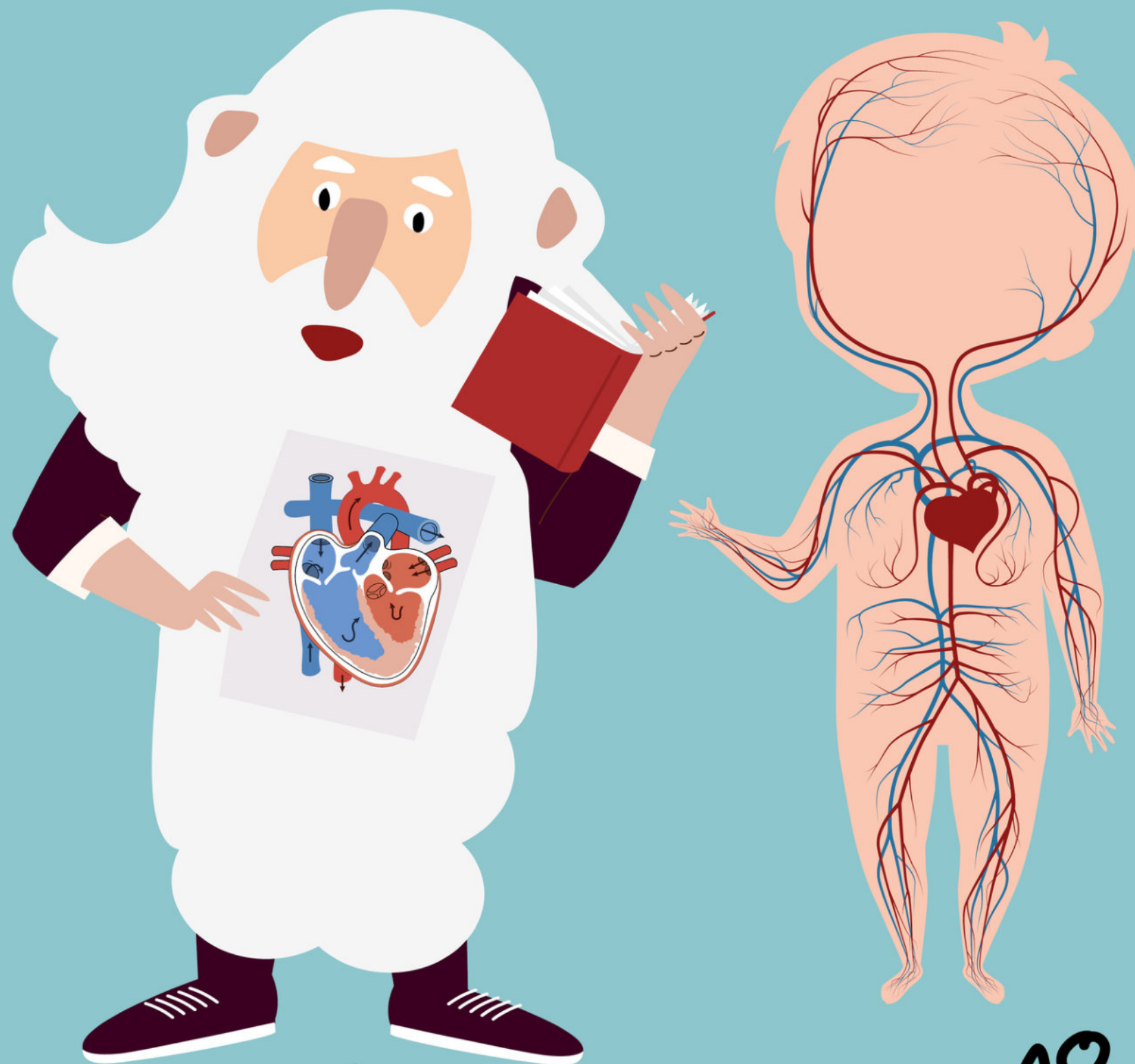
ABIERTO POR VACACIONES &
COLONIAS VERANO 2023

Comienzo
26
Junio

LUDICOBODY

Érase una vez el cuerpo humano

ABIERTOS Y COLONIAS URBANAS
VERANO (junio, julio y septiembre) | 2023
Horarios flexibles con opción de COMEDOR

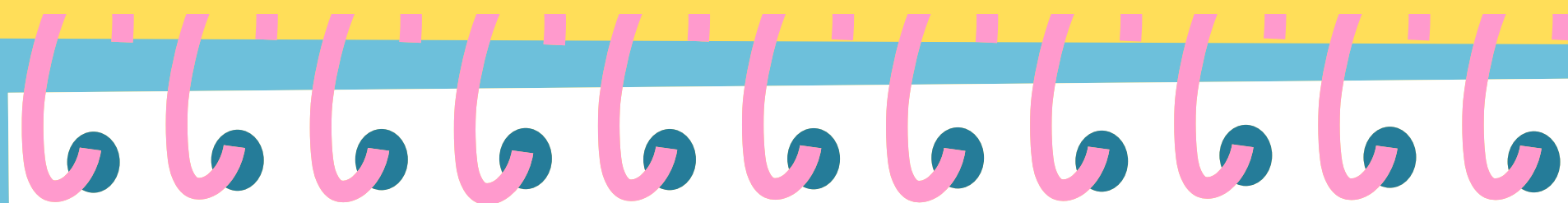


LudicoSPORT

10 años
JUNTOS

1º de Infantil a 6º Primaria
¡DEPORTE, TALLERES, PISCINA y JUEGOS DE AGUA
todo el verano!

Introducción a la temática



LUDICOBODY... "ERASE UNA VEZ EL CUERPO HUMANO"

¿Sabes cómo funciona nuestro cuerpo y qué sucede dentro de él?

Utilizando como hilo conductor la serie de animación ÉRASE una vez el cuerpo humano y, acompañados por los divertidos personajes de esta mítica serie, nos adentraremos dentro de nuestro organismo a través del mejor y más completo programa deportivo, cultural, educativo y de animación. Guiados siempre a través de la gamificación de los contenidos, seremos partícipes y conocedores de las diferentes funciones y partes del cuerpo; nos transformaremos en células, glóbulos rojos y blancos, incluso en peligrosos virus y bacterias; descubriremos las curiosidades y datos más sorprendentes; pondremos a prueba nuestros 5 sentidos y, por supuesto, aprenderemos a cuidar y proteger nuestro mayor tesoro a través de la correcta alimentación, la higiene y los primeros auxilios.

Deporte, gymkhanas, excursiones, juegos de agua, piscina, visitas sorpresa, talleres y mucho más, para disfrutar de un verano INOLVIDABLE...

¡Únete a nosotros en la gran aventura de LUDICOBODY!

Cronograma

8h a 9h

**POLICÍA
CELULAR**

Entrada servicio
de
madrugadores

**ÉRASE UNA
VEZ...**

Asamblea,
presentación
actividades del
día

9h a 9:15h

9:15h a 10:30h

**GRANADAS DE
HISTAMINA**

Actividad
deportiva

10:35h a 11:00h

OXÍGENO

Almuerzo y
espacio de
sociabilización

MICROBIO

Aseo

10:30h a 10:35h

11:45h a 13:15h

**PROFESOR
GLOBUS**

Talleres
temáticos,
manualidad

VITAMINA

Comida

13:30h a 14h

**LINFOCITOS B Y
VACUNACIÓN**

Talleres y salida

14h a 15h



HIDRATACIÓN

Juegos de Agua

11:00h a 11:45h

MICROBIO

Aseo

13:15h a 13:30h

SEMANAS TEMÁTICAS

(EN FUNCIÓN DEL CENTRO PODRÍAN VERSE MODIFICADAS LAS SEMANAS)

S1: 26 al 30 de Junio EL CUERPO: MÚSCULOS, HUESOS Y PIEL

En esta primera semana, guiados por el "Maestro" (sabio en ÉRASE una vez, conocedor de todos los órganos), haremos juegos de presentación y conocimiento del grupo, mientras damos a conocer la temática de la colonia. Empezando por las capas que forman nuestro cuerpo.

S2: 3 al 7 de Julio LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y EL CORAZÓN

Los hermanos "Hemo y Globina" (glóbulos rojos en ÉRASE una vez), vienen entusiasmados a enseñarnos cómo es su día a día recorriendo la sangre.

Representaremos en maquetas cómo corre la sangre por circuitos en nuestro cuerpo y haremos divertidas carreras, convirtiéndonos en glóbulos rojos, blancos y marrones.

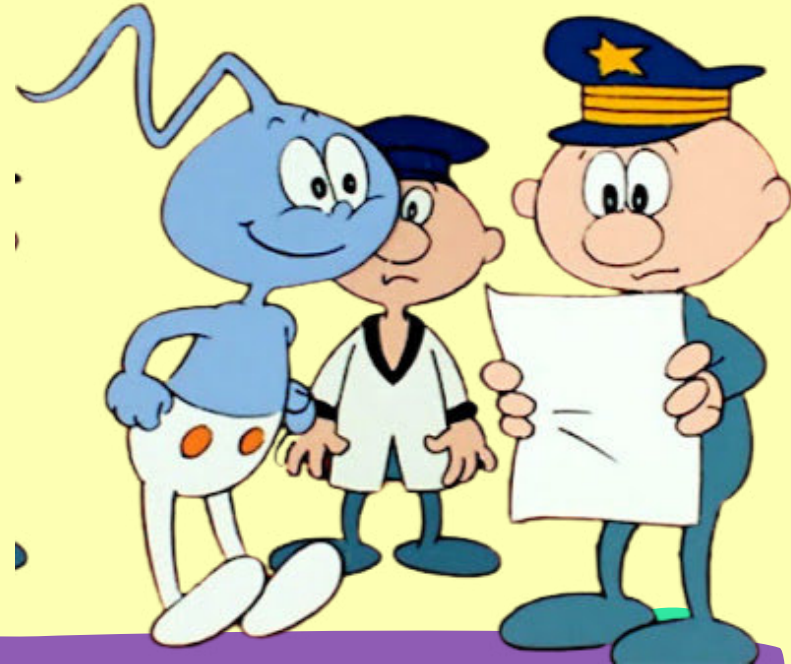
S3: 10 al 14 de Julio APARATO RESPIRATORIO

¿Sabes cómo es el intercambio gaseoso? A través de divertidos juegos Gordito (Teniente de la policía polinuclear en ÉRASE una vez), seguro que sabrá explicárnoslos. Ayudaremos a encajar las piezas del aparato respiratorio y necesitaremos venir cargados de oxígeno para hinchar los pulmones.



SEMANAS TEMÁTICAS

(EN FUNCIÓN DEL CENTRO PODRÍAN VERSE MODIFICADAS LAS SEMANAS)



S4: 17 al 21 de Julio EL CEREBRO

Los interferones (mensajeros del sistema nervioso central) han llegado con un mensaje importante que transmitir. Tendremos que ser muy veloces y ayudarlos en una gran carrera para transportar el mensaje a las diferentes partes del cuerpo.

S5: 24 al 28 de Julio APARATO DIGESTIVO

¿Cómo se realiza la digestión? Flor nos ayudará a preparar un rico taller de cocina y nos enseñará lo que pasa en nuestro cuerpo después de comerlo.



S6: 31 de Julio PRIMEROS AUXILIOS

Tiñoso (Jefe de las bacterias), ha infectado todo el cuerpo de Kira, aprenderemos sobre primeros auxilios para poder salvarla. Además realizaremos una gran fiesta final de colonias con alimentos saludables.



Periodo 1, 4, 5 y 6 Septiembre LOS SENTIDOS: Vista, oído, gusto y tacto

Pedro y Kira están experimentando diferentes sensaciones con el cuerpo mediante los sentidos. Realizaremos divertidas gymkhanas, pruebas y juegos de pistas para despertar todos nuestros sentidos.

¿QUÉ TENEMOS QUE TRAER A LA COLONIA?

PRIMER DÍA DE CADA SEMANA:

- 1 caja de zapatos con nombre del niñ@ (es para guardar talleres que vayan realizando)
- Ropa de cambio Ed. Infantil en bolsa con nombre del niñ@.
- Pistola de agua pequeña con nombre del niñ@
- Chanclas o cangrejas con nombre del niñ@



¿QUÉ TENEMOS QUE TRAER A LA COLONIA?

TODOS LOS DÍAS:

- Gorra, ropa y calzado deportivo cómodo
 - Mochila pequeña.
- Bañador en bolsa de plástico para los juegos de agua.
 - Toalla pequeña para juegos de agua.
 - Botellín/cantimplora de agua.
 - Almuerzo.
- Protector solar en *SPRAY* y que acudan ya con una primera aplicación dada.
 - **TODO** marcado con nombre del niñ@.



¿HACE FALTA ALGO MÁS?

Si quieres, puedes colaborar con las distintas actividades de reciclaje que vamos a llevar a cabo trayendo tubos de papel del WC, bolsas de papel, periódicos, revistas, botellas vacías de agua...



DÍA DE PISCINA

¿Dónde?

Un día por semana, dependiendo del colegio y nº de participantes así como si la climatología lo permite, los participantes de Ed. Primaria nos trasladaremos a pasar la mañana a la piscina municipal del barrio *

*En función de las plazas asignadas por el Ayuntamiento de Zaragoza se valorará que los pequeños de Ed. Infantil puedan acudir alguna de las semanas.

Los participantes de Ed. Infantil, así como los participantes de los colegios donde este desplazamiento no sea posible, dispondrán de unas estupendas piscinas desmontables o, mangueras en su defecto, para poder darnos un remojón.

¡¡El calor no podrá con nosotros!!



COLEGIOS CON DESPLAZAMIENTO A PISCINA MUNICIPAL

COLEGIOS y días asignados

- CEIP FERNÁNDEZ VIZARRA (lunes)
- CEIP JULIAN NIETO TAPIA (martes)
- CEIP TOMÁS ALVIRA (miércoles)
- CPI LA JOTA (jueves)
- CEIP MONSALUD (viernes)

Para los días más calurosos, en el colegio también nos podremos refrescar con manguera y pistolas de agua

¿Cómo nos desplazamos?

Todo el grupo va acompañado por un gran equipo de monitores disponiendo un monitor cada 8 niños de infantil y un monitor cada 10 de primaria.

Nos desplazamos andando en fila por parejas (niños Ed. Primaria) y a fila de a uno agarrados a una cuerda guía (niños Ed. Infantil)

No se te puede olvidar

En días de piscina debes acordarte de traer:

- Bañador ya puesto.
- Muda de cambio en una bolsita de plástico.
- Chancletas o cangrejas.



VISITAS ESPECIALES

ED. INFANTIL Y PRIMARIA

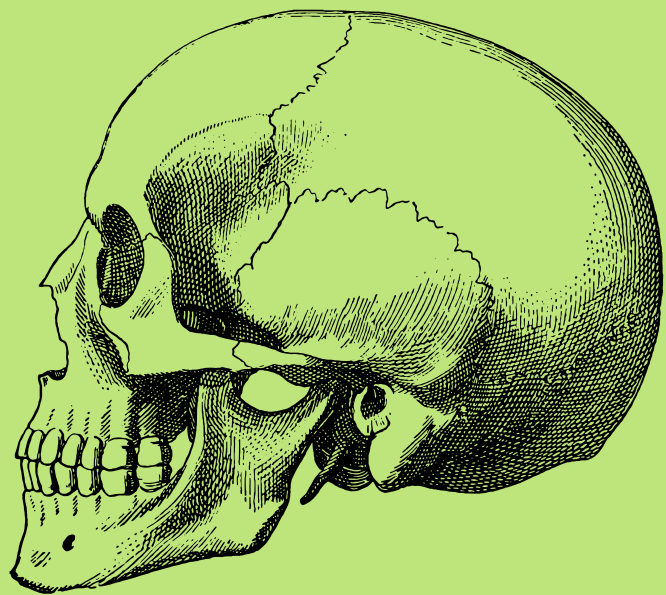
A lo largo del proyecto hay programadas una serie de visitas que pasamos a detallar a continuación:

VISITA HIGIÉNICO DENTAL: visita al centro para explicar la importancia de la salud de nuestros dientes.

ABUELOS: día especial de convivencia con aquellos abuelos que estén dispuestos a pasar un rato divertido acompañándonos en el centro escolar explicando cómo era la medicina en sus tiempos.

AMBULANCIA: visita de una ambulancia de la Cruz Roja al centro donde nos explicarán cómo son por dentro, sus herramientas, funciones y su vital importancia para toda la sociedad.

EXPOSICIONES/ TALLERES: en función de la programación de las diferentes Bibliotecas Municipales de los barrios, se valorará la posibilidad de visitar alguna de ellas.

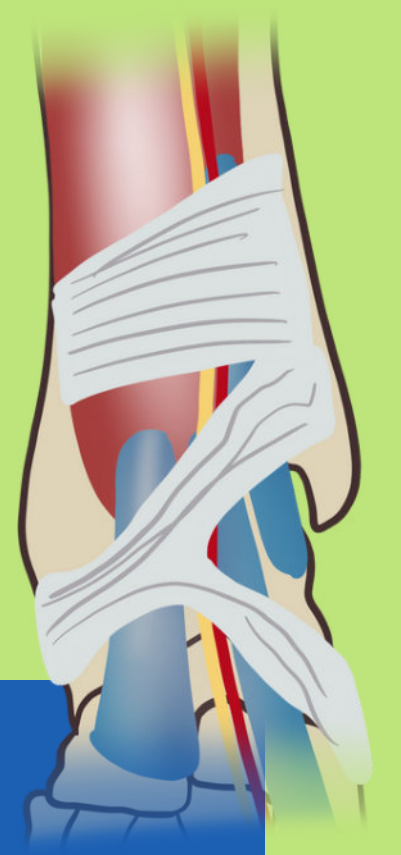


EXCURSIONES ED. PRIMARIA

Semanalmente se llevará a cabo una excursión con los participantes de Ed. Primaria, al parque más cercano, para desarrollar allí la actividad deportiva.

JUEVES 13 DE JULIO

Durante la 3^a semana de colonias, el 13 de julio los participantes de Ed. Primaria se desplazarán en autobús privado al Parque Grande (José Antonio Labordeta), donde nos reuniremos con el resto de nuestros colegios para realizar una actividad conjunta.

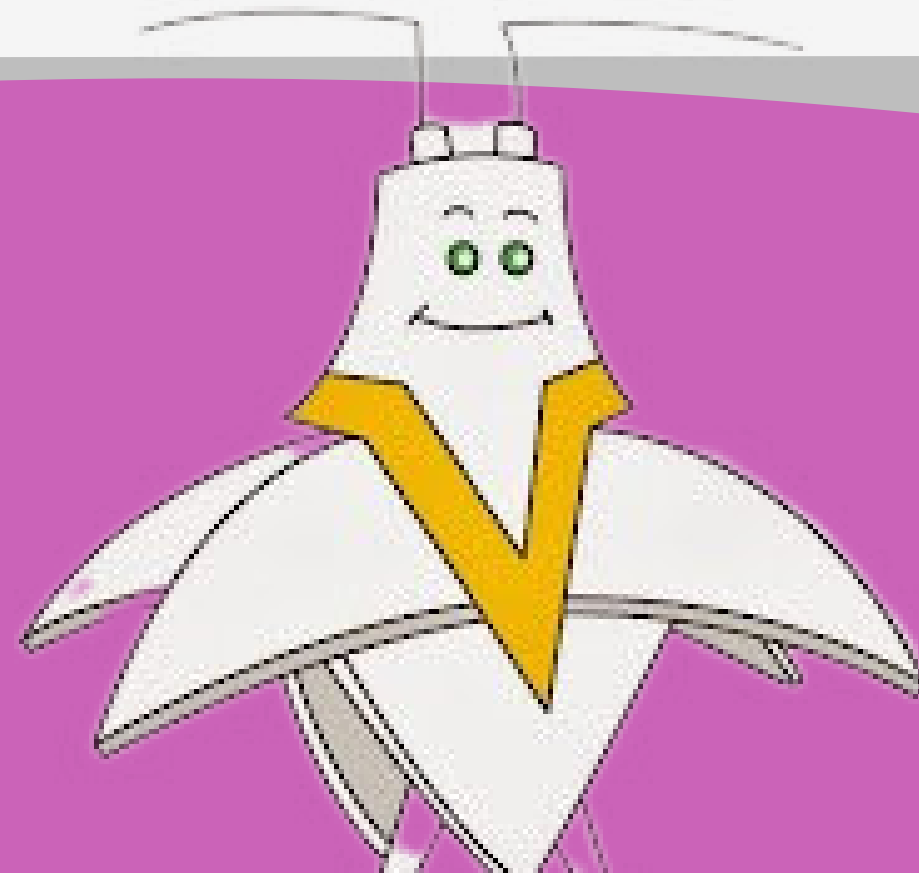


PUNTOS IMPORTANTES

¿Sabías que también puedes venir un día suelto a la colonia?

Solo tienes que avisarnos con 24h de antelación al 685 564 883.

También se puede ampliar puntualmente un día suelto el servicio de comedor o ampliar el horario de salida.



¡TE ESPERAMOS!

Si te queda alguna duda o necesitas más información, no dudes en contactar con nosotros, estaremos encantados de atenderte.

Contacto:
685 564 883

