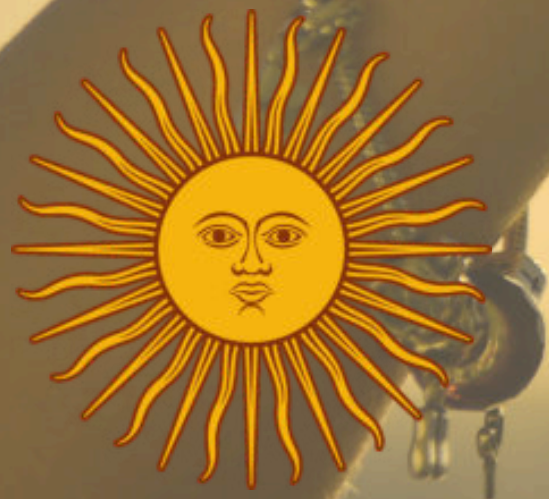


ABIERTO POR VACACIONES Y COLONIAS URBANAS
VERANO 2025

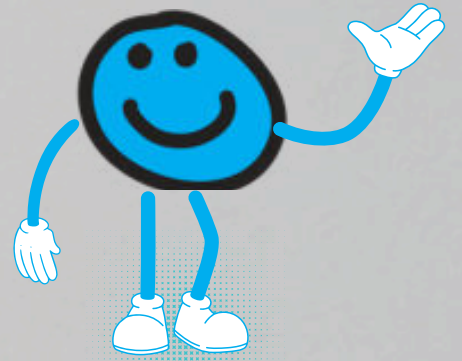
LAS AVENTURAS DE LUDI EN EL IMPERIO DEL SOL

LudicSPORT

EDUCACIÓN EMOCIONAL DEPORTIVA



INTRODUCCIÓN



"LAS AVENTURAS DE LUDI EN EL IMPERIO DEL SOL"

¡Bienvenidos a la increíble aventura de verano! Con este vibrante y emocionante proyecto acompañaremos a **LUDI (nuestra mascota)** en un viaje **por el IMPERIO DEL SOL**, lugar donde conocerán muchísimas particularidades relacionadas con el SOL, desde su nacimiento, leyendas, importancia en la naturaleza, relación con el universo y, sobre todo, la importancia de cuidar el medio ambiente para que sigamos disfrutando como hasta el momento.

La trepidante historia de **LUDI** no sólo nos aportará aprendizajes y vivencias que no podríamos imaginar, sino también la posibilidad de **hacer nuevos amigos/as** para vivir este reto del modo más divertido y satisfactorio posible.

Cada día estaremos esperando que **LUDI** nos cuente qué reto nos deparará el día e **inmersos en esta loca aventura**, conseguir los talismanes del IMPERIO DEL SOL. ¿Lo conseguiremos? todos juntos y disfrutando mucho, seguro lo alcanzaremos.

¡Que comience la aventura!



CRONOGRAMA



8:00

LUDIWELCOME

Entrada y vista a los diferentes ambientes

9:00

LUDI CUENTA

Asamblea y presentación de la jornada

9:30

LUDI AVENTURA

Actividades deportivas y juegos motores

10:40

LUDI ASEO

Aseo personal

10:45

LUDI REPONE

Almuerzo y espacio de socialización

11:15

LUDI CONSTRUYE

Talleres y manualidades

12:20

LUDI CHAPOTEO

Juegos de agua y piscina*
*excepto septiembre piscina

13:15

LUDI ASEO

Aseo personal

13:25

LUDI REPONE

Comida:
Catering de línea caliente

13:30
15:00

LUDI DESPEDIDA

Actividades temáticas y salidas escalonadas



6



SEMANAS TEMÁTICAS

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

SEMANA 6 / 7



EL NACIMIENTO DEL SOL

Mitos y leyendas
sobre la creación
del sol

MITOS Y LEYENDAS DEL SOL

Importancia del sol
en las civilizaciones
antiguas

FIESTAS DEL SOL

Festividades
antiguas y actuales
dedicadas al sol

EL PODER DEL SOL

Importancia del
sol en la
naturaleza

AMIGOS DEL SOL

Relación del sol
con el universo
(luna, estrellas,
planetas, etc.)

EL LEGADO y LA VUELTA DEL SOL

Curiosidades y
cómo influye el sol
en la vida moderna

DÍA 1



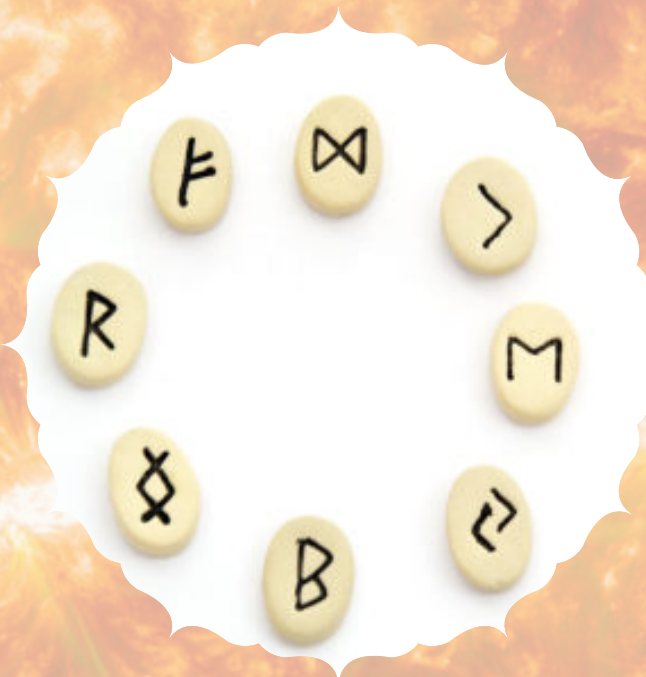
SEMANA 1

LA CREACIÓN Y NACIMIENTO DEL SOL SEGÚN...

DÍA 2



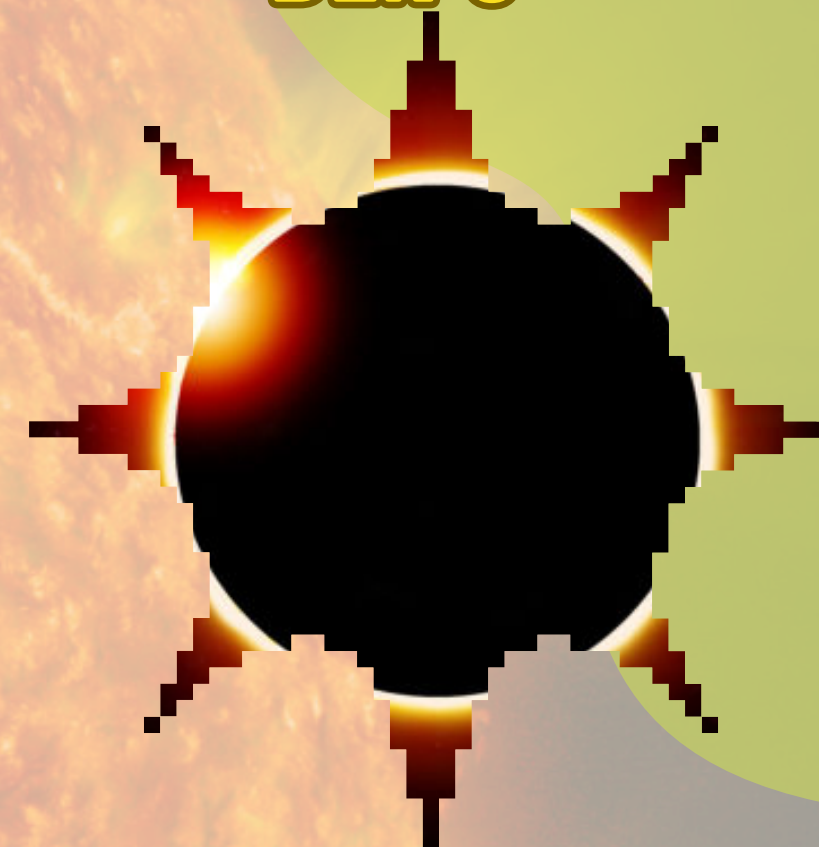
DÍA 3



DÍA 4



DÍA 5



EGIPTO: RA

Explorar el papel del sol como creador supremo en la mitología egipcia, descubriendo cómo Ra, el dios solar, gobernaba el día y la noche.

AZTECAS: 5 SOLES

Conocer la fascinante leyenda azteca de los cinco soles, una historia de creación llena de valentía, sacrificio y renovación.

NORDICO: SOL Y MÁNI

Adentrarnos en la mitología nórdica para entender la conexión entre Sol y Máni, los hermanos que controlan el día y la noche.

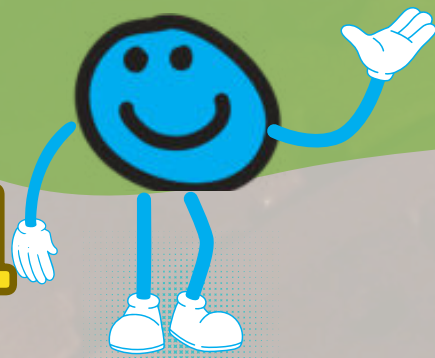
JAPÓN: AMATERASU

Descubrir la historia de Amaterasu, la diosa del sol japonesa, y su rol en la mitología como símbolo de luz y vida.

MITOS SOLARES DEL MUNDO

Recorrer mitos solares de diferentes culturas del mundo, conectando los relatos ancestrales con nuestra visión moderna del sol.

DÍA 1



 **HELIOS (MITOLOGÍA GRIEGA)**

Adentrarse en la mitología griega para conocer a Helios, el dios del sol, que recorre el cielo en su carro dorado tirado por caballos de fuego. Se puede explorar cómo los antiguos griegos explicaban el ciclo del día y la noche, relacionándolo con las aventuras de este dios.

SEMANA 2 MITOS Y LEYENDAS DEL SOL

DÍA 2



SOL NEGRO (MAYAS)

Descubrir el concepto de "el sol negro" en la mitología maya, asociado con los eclipses solares y el viaje del sol por el mundo desconocido durante la noche.

DÍA 3



EGIPTO

Se explorará cómo los egipcios veneraban al sol como símbolo de vida, fuerza y protección, relacionándolo con la fertilidad del río Nilo y su importancia en la agricultura y la cultura egipcia.

DÍA 4



AZTECAS

Descubrir la fascinante leyenda de Tonatiuh, el dios solar azteca, que preside el quinto y actual sol según la cosmovisión de esta cultura. Ceremonias necesarias para mantener al sol en movimiento y de cómo los aztecas veían en él el origen de la vida.

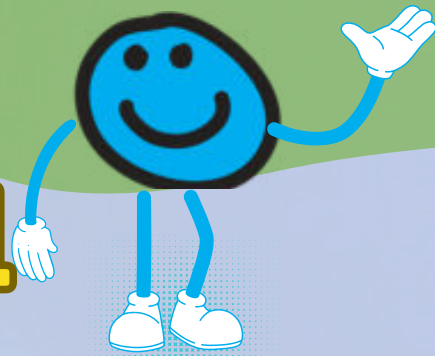
DÍA 5



SECRETOS DEL SOL

Desentrañar los misterios del sol, desde su composición como una estrella gigante hasta los procesos que generan su luz y calor. Se explorará cómo funciona el sol.

DÍA 1



SEMANA 3 FESTIVIDADES DEL SOL

DÍA 5

DÍA 2

DÍA 3

DÍA 4



INTY RAYMI (INCAS)

Celebrar el Inti Raymi, la fiesta inca del sol, explorando la conexión entre el sol y las curiosidades y tradiciones andinas.



SOLSTICIO DE STONEHENGE

Descubrir el misterio del solsticio de verano en Stonehenge y su relación con los antiguos pueblos europeos.



FESTIVAL DE TANABATA (JAPÓN)

Explorar Tanabata, una festividad japonesa que une al sol y las estrellas en una historia de amor y esperanza.



FIESTA SOLAR HINDÚ (MAKAR SANKRANTI)

Sumergirnos en la festividad india de Makar Sankranti, celebrando el cambio de estación y la renovación de energía.



CARNAVAL DEL SOL

Gran fiesta multicultural que combina tradiciones y celebraciones solares de todo el mundo.

DÍA 1



VIDA (SOL Y PLANTAS)

Aprender cómo el sol alimenta la vida en la Tierra. Cómo influye el sol en la naturaleza para bien cuando está y para mal cuando no está.

SEMANA 4 EL PODER DEL SOL

DÍA 2



INFLUENCIAS (SOL Y ANIMALES)

La cantidad y momento de aparición de sol según los parajes influye en las costumbres de los animales ¿Cuáles son?

DÍA 3



SALUD (SOL y HUMANOS)

El sol es mucho más importante de lo creemos en los seres humanos, ¿Por qué?

DÍA 4



DESIERTOS (SOL Y AGUA)

Cuando no hay vegetación, no hay agua, y mucho sol ¿Qué aparece? Cómo desenvolverse en un desierto.

DÍA 5



CUIDANDO AL REY SOL

Día especial en el que cada uno de los hábitos diarios puede influir en la naturaleza más de lo que imaginamos.

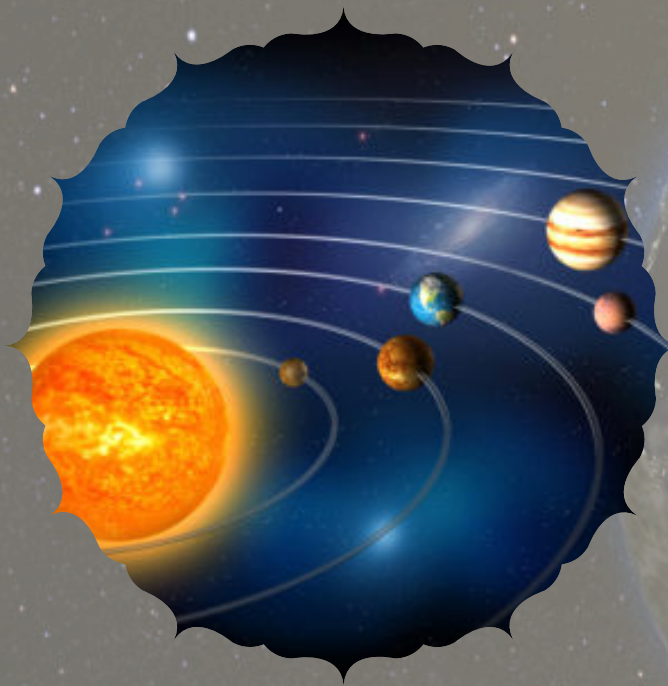
DÍA 1



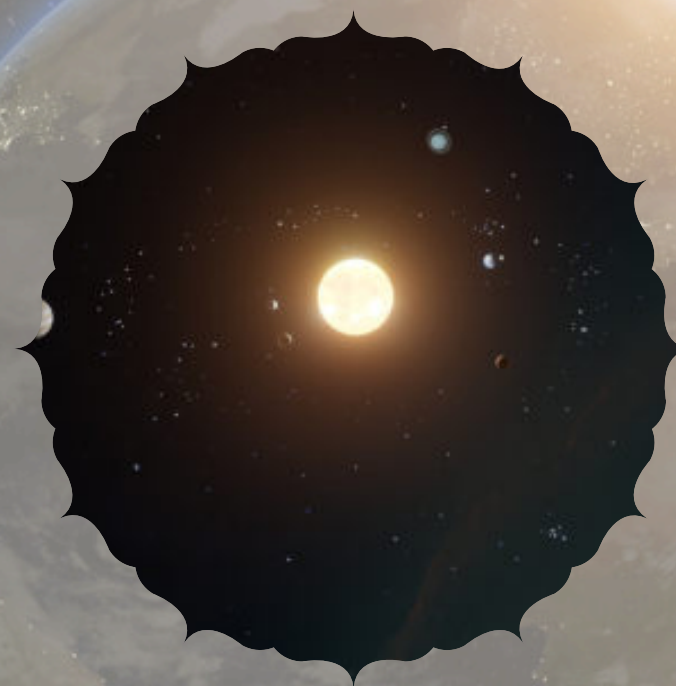
SEMANA 5

RELACIÓN DEL SOL CON EL UNIVERSO

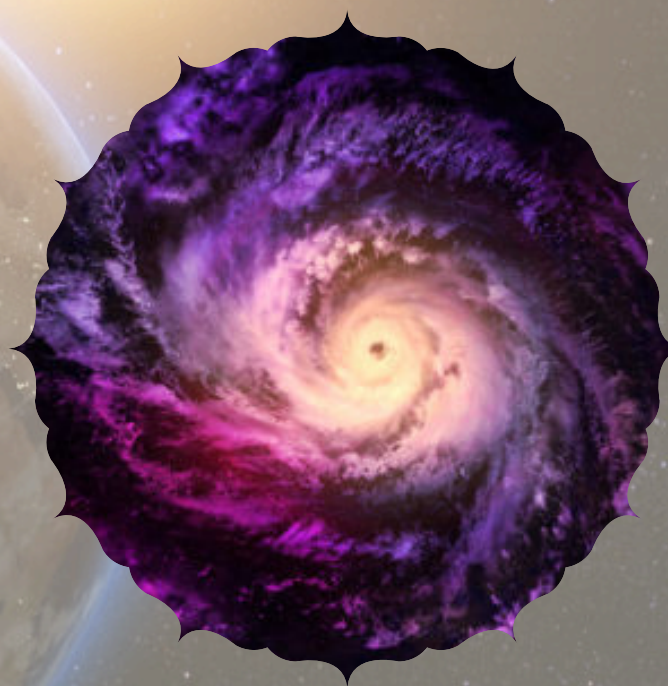
DÍA 2



DÍA 3



DÍA 4



DÍA 5



SOL Y LUNA

Explorar la relación entre el sol y la luna, aprendiendo sobre eclipses y cómo influyen en nuestro planeta.

SOL Y PLANETAS

Viajar a través del sistema solar para conocer cómo el sol interactúa con los planetas y cómo los mantiene unidos.

SOL Y ESTRELLAS

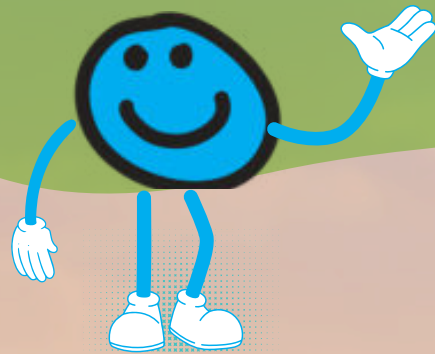
Mirar al cielo nocturno para descubrir cómo el sol y las estrellas están conectados, formando constelaciones y galaxias

SOL Y GALAXIAS

Ampliar la perspectiva para comprender el lugar del sol en la Vía Láctea y su relación con otras galaxias.

LA DANZA DE LOS ASTROS

Conectar todos estos conceptos en una actividad que represente la armonía del universo y su danza cósmica.



SEMANA 6 EL LEGADO DEL SOL

DÍA 1



ENERGÍA SOLAR

Explorar cómo la energía solar está transformando el mundo, desde el ahorro energético hasta la sostenibilidad. ¿Cómo nos ayudará Ludi a descubrirlo?

DÍA 2



ECLIPSES Y CIENCIA

Ludi nos enseñará a conocer los eclipses solares y lunares, y cómo nos influyen.

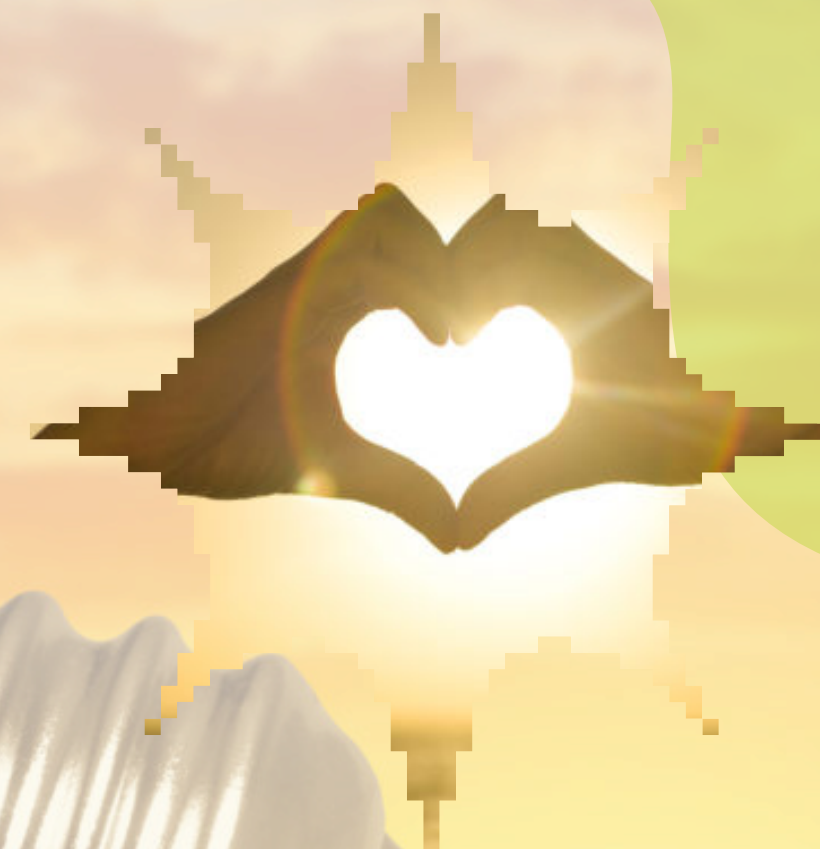
DÍA 3



SOL Y TECNOLOGÍA

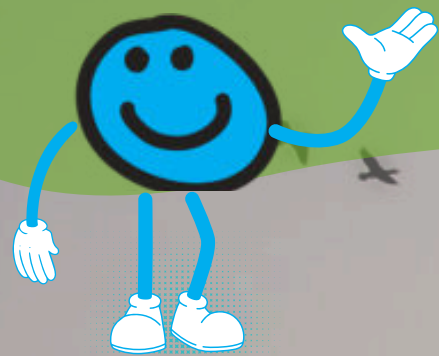
Ludi nos hará reflexionar sobre cómo el sol influye en nuestra vida diaria a través de tecnologías como los paneles solares y los satélites.

DÍA 4



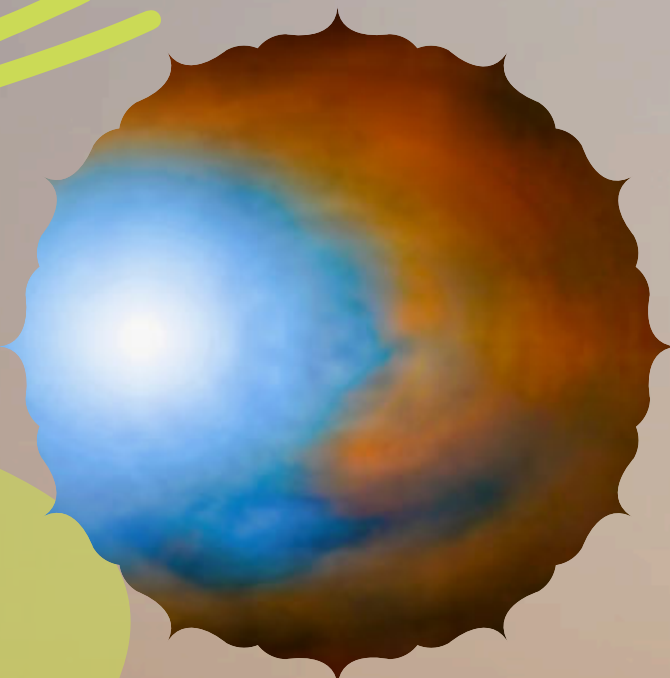
HOMENAJE AL SOL (FIESTA FINAL)

Es hora de celebrar un homenaje al sol, reconociendo su importancia y con todo lo aprendido.



SEMANA 7 LA VUELTA AL SOL

DÍA 1



NACIMIENTO DEL SOL

Ludi necesita volver a recordar cómo fueron los inicios del nacimiento del sol para recuperar los talismanes.

DÍA 2



MITOS Y LEYENDAS DEL SOL

Es fundamental reconocer los mitos y leyendas del sol para poder resolver los retos que se nos plantean.

DÍA 3



FIESTAS DEL SOL

Ludi deberá estar muy atento a cada detalle que surja en estas nuevas festividades para resolver el secreto final.

DÍA 4



EL PODER DEL SOL

Es hora de utilizar todo lo aprendido para dar el último paso para conseguir desvelar cada detalle necesario para el desenlace final.

DÍA 5



EL LEGADO DEL SOL

Es el momento final para que Ludi y todos sus amigos logren disfrutar de todo lo aprendido y las aventuras vividas.



EQUIPO MONITORES

PARA LA MEJOR ATENCIÓN DE LOS PARTICIPANTES, SEGUIMOS LOS RATIOS ESTIPULADOS POR EL PROGRAMA DE ABIERTO POR VACACIONES
(AL MENOS UN MONITOR CADA 15 NIÑ@S ED. INFANTIL, UNO CADA 20 EN ED. PRIMARIA Y UNO CADA 3 EN ED. ESPECIAL)



TRABAJADORES TITULADOS Y CUALIFICADOS

★★★★★ 5.0

CONTAMOS CON PROFESIONALES
ALTAMENTE CUALIFICADOS... TÉCNICOS
SUPERIORES, MAGISTERIOS, LICENCIADOS,
ED. ESPECIAL... TODOS ELLOS, MONITORES
O DIRECTORES DE TIEMPO LIBRE



PROFESIONALES EN CONCILIACIÓN Y ANIMACIÓN

★★★★★ 5.0

YA SON MÁS DE 10 AÑOS DINAMIZANDO
COLONIAS URBANAS Y ABIERTOS POR
VACACIONES CON UN ÍNDICE DE
PARTICIPACIÓN CADA AÑO MAYOR...



MÁXIMA EXPERIENCIA EN EL TRATO CON NIÑ@S

★★★★★ 5.0

NOS DEDICAMOS AL CUIDADO, ATENCIÓN
Y FORMACIÓN DURANTE TODO EL AÑO
DESDE HACE MÁS DE 10 AÑO

¿TE QUEDAS A COMER?



Contamos con servicio de comedor, atendiendo a las necesidades específicas de cada participante.

Trabajamos con **catering de línea caliente** con servicio de primer plato, segundo plato, pan y postre.

Sólo es necesario traer una botella de agua extra para la hora de la comida.

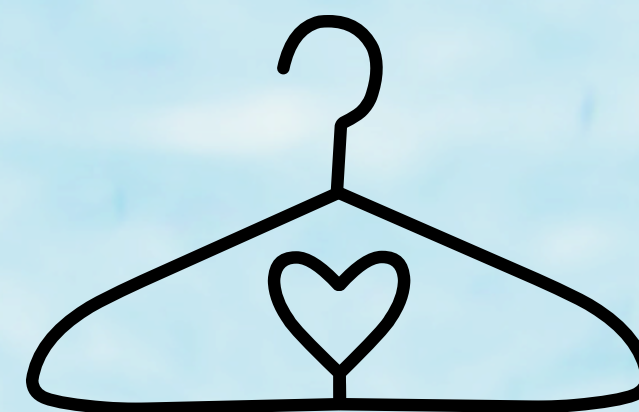
¿QUÉ TENEMOS QUE TRAER A LA COLONIA?

PRIMER DÍA DE CADA SEMANA:

- 1 caja de zapatos con nombre del niñ@ (es para guardar su ropa de cambio a modo casillero)
- Ropa de cambio Ed. Infantil en bolsa con nombre del niñ@.
- Pistola de agua pequeña con nombre del niñ@
- Chanclas o cangrejas con nombre del niñ@



¿QUÉ TENEMOS QUE TRAER A LA COLONIA?



TODOS LOS DÍAS:

- Gorra, ropa y calzado deportivo cómodo
- Mochila pequeña
- Bañador en bolsa de plástico para los juegos de agua
- Toalla pequeña para juegos de agua
- Botellín/cantimplora de agua.
- Almuerzo
- Protector solar en SPRAY y que acudan ya con una primera aplicación dada.
- TODO marcado con nombre del niñ@



LUDI CHAPOTEA DÍA DE PISCINA

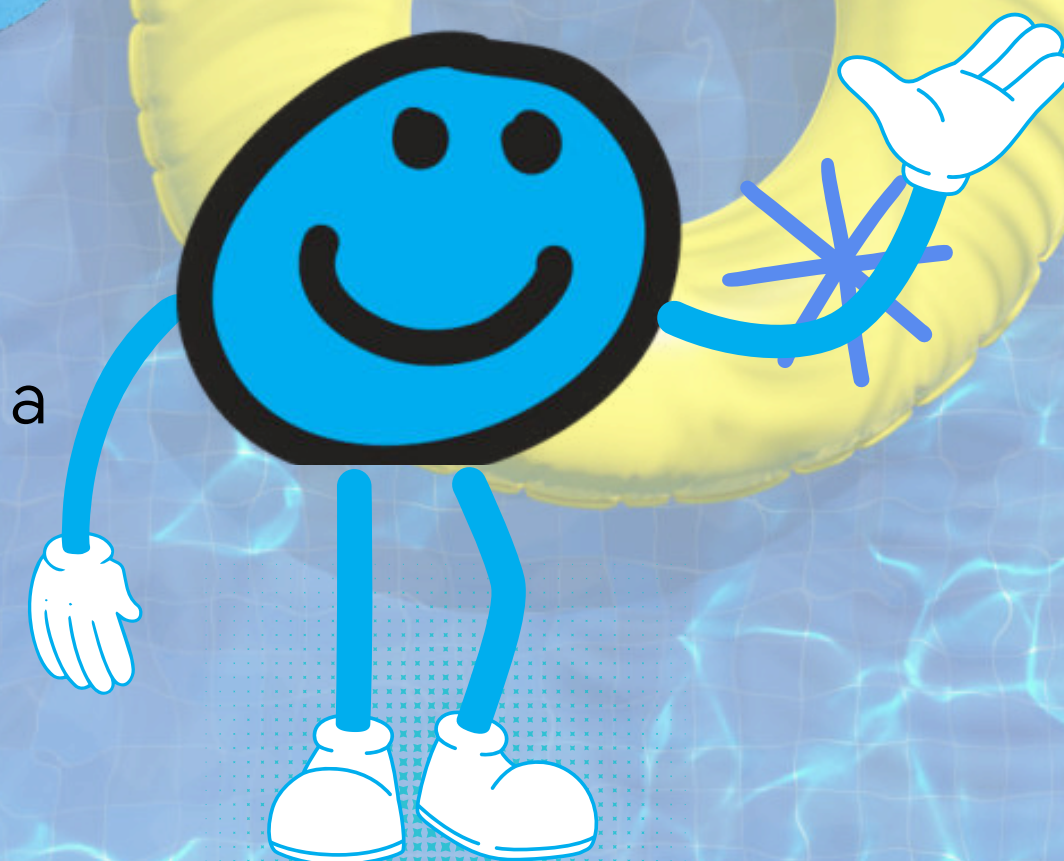
Un día por semana (sólo durante el mes de junio y julio), dependiendo del colegio y nº de participantes así como si la climatología lo permite, los **participantes de Ed. Primaria** nos trasladaremos a pasar la mañana a la **piscina municipal del barrio***



*En función de las plazas asignadas por el Ayuntamiento de Zaragoza se valorará que los pequeños de Ed. Infantil puedan acudir alguna de las semanas.

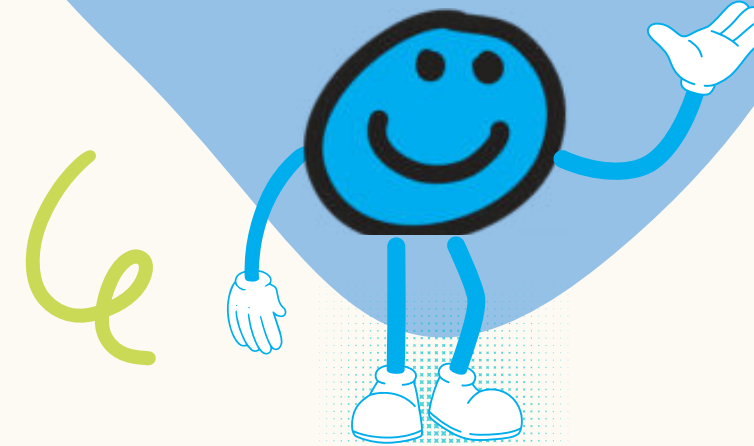


Los participantes de **Ed. Infantil**, así como los participantes de los colegios donde este desplazamiento no sea posible, dispondrán de unas estupendas piscinas desmontables o, mangueras en su defecto, para poder darnos un remojón (sólo durante el mes de junio y julio).





COLEGIOS CON DESPLAZAMIENTO A PISCINA MUNICIPAL



COLEGIOS Y DÍAS ASIGNADOS

- CEIP FERNÁNDEZ VIZARRA (todos los lunes excepto Semana 7)
- CEIP JULIÁN NIETO TAPIA (todos los lunes excepto Semana 7)
- CEIP CIUDAD ZARAGOZA (todos los miércoles excepto Semana 7)
- CEIP TOMÁS ALVIRA (todos los miércoles excepto Semana 7)
- CEIP VALDESPARTERA (todos los miércoles excepto Semana 3 que será martes)
- CEIP RAMÓN SAINZ VARANDA (todos los jueves excepto Semana 7)
- CPI LA JOTA (todos los viernes excepto Semana 6 y 7)

Para los días más calurosos, en el colegio también nos refrescaremos con juegos de agua, manguera y pistolas de agua

¿CÓMO NOS DESPLAZAMOS?

Todo el grupo va acompañado disponiendo al menos de un monitor cada 8 niñ@s de Ed. Infantil y un monitor por cada 10 de Ed. Primaria. Nos desplazamos andando en fila por parejas (niñ@s Ed. Primaria) o fila de a uno con una cuerda guía (niñ@s Ed. Infantil). En algunos casos se podría utilizar transporte público/privado.

NO SE TE PUEDE OLVIDAR...

- En días de piscina debes acordarte de traer:
- Bañador ya puesto.
 - Muda de cambio en una bolsita de plástico.
 - Chancletas o cangrejas.



EXCURSIONES Y ACTIVIDADES ESPECIALES

Atendiendo a la justificación del programa así como a los diferentes objetivos establecidos, a lo largo de todo el periodo se van a llevar a cabo **excursiones y actividades especiales complementarias**, todas ellas vinculadas a la propia temática del proyecto.

- Todas las semanas se realizará una **salida al parque o plaza** más cercana a cada centro con los participantes de la etapa de Ed. Primaria donde realizaremos juegos y actividades hiladas a la temática.
- **17 de julio 2025**, excursión grupal especial al **parque grande "JOSÉ ANTONIO LABORDETA"** que llevamos a cabo todos los años con todos los participantes de la etapa de Ed. Primaria de los diferentes colegios. El desplazamiento se llevará a cabo en autobús privado con recogida en cada uno de los colegios. Los participantes de Ed. Infantil permanecerán en el centro realizando los talleres y actividades programados para ese día.
- **Visitas y actividades especiales** en el mismo colegio a lo largo de todo el periodo de verano hiladas a la misma temática propuesta.

¿HACE FALTA TRAER ALGO MÁS?

Si quieres, puedes colaborar con las distintas **actividades de reciclaje** que vamos a llevar a cabo trayendo tubos de papel del WC, bolsas de papel, periódicos, revistas, botellas vacías de agua...



INFORMACIÓN IMPORTANTE

¿Sabías que también puedes venir **días sueltos**?

Sólo tienes que avisarnos con 24h de antelación al **685 564 883**.

También se puede ampliar puntualmente un día suelto el servicio de comedor o ampliar el horario de salida.



¡TE ESPERAMOS!

Si te queda alguna duda o necesitas más información, no dudes en contactar con nosotros, estaremos encantados de atenderte.

685 564 883 / colonias@ludicosport.com

(lunes a viernes 10:00 a 16:00)