

ABIERTO POR VACACIONES Y COLONIAS URBANAS  
VERANO 2026

# VIAJE AL MUNDO DE LAS EMOCIONES... EN VERANO

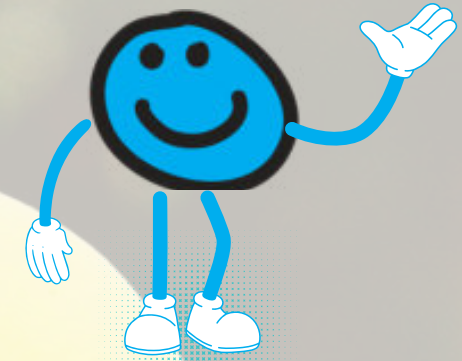
LudicSPORT  
EDUCACIÓN EMOCIONAL DEPORTIVA



## VIAJE AL MUNDO DE LAS EMOCIONES... EN VERANO



# INTRODUCCIÓN



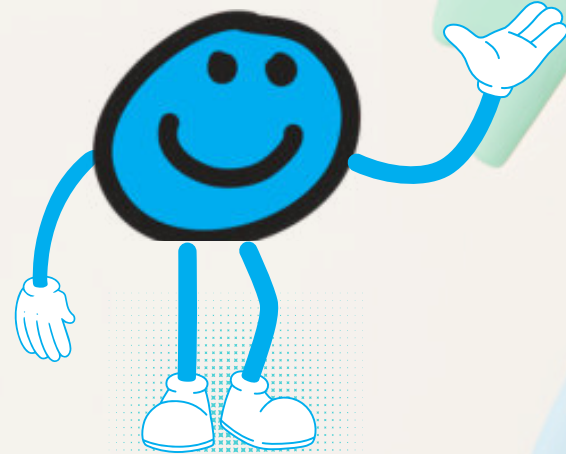
## "VIAJE AL MUNDO DE LAS EMOCIONES EN VERANO"

¡Bienvenidos a la increíble aventura de estos días de verano! Con este vibrante y emocionante proyecto acompañaremos a **LUDI (nuestra mascota)** y su nuevo amigo **Capi (una capibara)** en un viaje **por el mundo de las emociones en verano**, lugar donde vivenciarán múltiples retos y experiencias que pongan a prueba el equilibrio de nuestra "balanza emocional" y en el cada día nos visitarán nuevas emociones..

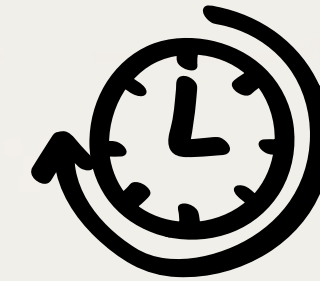
La trepidante historia de **LUDI** no sólo nos aportará aprendizajes y vivencias que no podríamos imaginar, sino también la posibilidad de **hacer nuevos amigos/as** para vivir este reto del modo más divertido y satisfactorio posible.

A través de cuentos motores, juegos dinámicos y talleres creativos adaptados, trabajaremos la "balanza de las emociones" de forma lúdica y significativa. ¡Será una experiencia transformadora donde cada niño descubrirá su gran potencial mientras disfruta del verano!

**¡Que comience la aventura!**



# CRONOGRAMA



**8:00**

## **LUDIWELCOME**

Entrada y vista a los diferentes ambientes

**9:00**

## **LUDI CUENTA**

Asamblea y presentación de la jornada

**9:30**

## **LUDI AVENTURA**

Actividades deportivas y juegos motores

**10:35**

## **LUDI ASEO**

Aseo personal

**10:45**

## **LUDI REPONE**

Almuerzo y espacio de socialización

**11:15**

## **LUDI CONSTRUYE**

Talleres y manualidades

**12:15**

## **LUDI CHAPOTEO**

Juegos de agua y piscina\*  
\*excepto septiembre piscina

**13:15**

## **LUDI ASEO**

Aseo personal

**13:25**

## **LUDI REPONE**

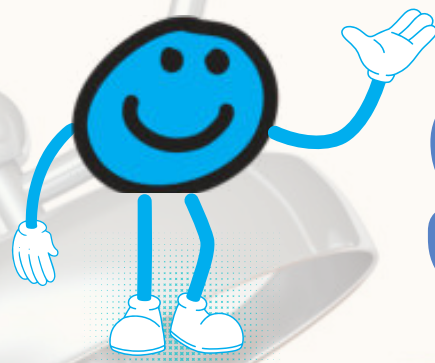
Comida:  
Catering de línea caliente

**13:30**

## **LUDI DESPEDIDA**

Actividades temáticas y salidas escalonadas

**15:00**



# SEMANAS TEMÁTICAS

## SEMANA 1



### ALEGRÍA, BIENVENIDA AL VERANO

Esta semana se centra en la alegría y el entusiasmo para iniciar las colonias con energía positiva. Se fomentará la curiosidad, la confianza y la libre expresión emocional para conectar con la diversión

## SEMANA 2



### CALMA, RELAJACIÓN Y BIENESTAR

Calma y el bienestar como medio al equilibrio durante las vacaciones. Escucha al cuerpo, aprende a relajarte y a disfrutar de todo lo bueno que tien cada momento.

## SEMANA 3



### AMISTAD Y COOPERACIÓN

Se exploran valores esenciales como el respeto, la confianza mutua, el trabajo en equipo y la creación de vínculos sólidos entre todos entendiendo que, entre todos, siempre conseguimos más y mejor.

## SEMANA 4



### GESTIÓN DE LA FRUSTRACIÓN Y PACIENCIA

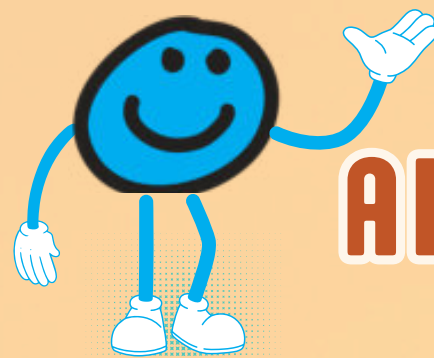
Se pondrá en especial valor el esfuerzo, aceptar límites, tener autocontrol y la importancia de intentarlo de nuevo para superar dificultades



# SEMANA 1

## ALEGRÍA Y BIENVENIDA AL VERANO

DÍA 1



### ALEGRÍA

Bienvenida , manualidades emocionales y juegos cooperativos para reconocer emociones, fomentar alegría, seguridad, convivencia positiva y presentar el verano como experiencia compartida.

DÍA 2



### ENTUSIASMO Y HUMOR

Cuento motor divertido con Los Minions, actividades llenas de humor para potenciar entusiasmo, risa, cohesión grupal, participación activa y relaciones sociales positivas..

DÍA 3



### CURIOSIDAD Y DESCUBRIMIENTO

Cuento motor basado en Luca que estimulan curiosidad, descubrimiento, respeto por la diversidad, confianza interpersonal y disfrute compartido mediante experiencias nuevas.

DÍA 4



### CONFIANZA

Cuento motor inspirado en Buscando a Nemo para trabajar confianza, apoyo mutuo, superación de miedos y fortalecimiento de vínculos sociales seguros del grupo

DÍA 5



### EXPRESIÓN EMOCIONAL

Dinámicas motrices expresivas para favorecer expresión emocional, autoestima, comunicación, creatividad y celebración final de la semana juntos con alegría y convivencia positiva.

**DÍA 1**



# SEMANA 2 CALMA, RELAJACIÓN Y BIENESTAR

**DÍA 5**

**DÍA 2**



**DÍA 3**



**DÍA 4**



## **CALMA Y CONEXIÓN CON EL ENTORNO**

Exploramos calma con Vaiana mediante historias corporales, creación artística y juegos suaves que conectan con la naturaleza, fomentan serenidad, cooperación, escucha emocional y bienestar

## **FLUIR Y RESPIRAR**

El día invita a fluir y respirar, usando movimiento consciente, dinámicas tranquilas y expresión creativa para regular emociones, reducir tensiones, mejorar atención plena y fortalecer relaciones respetuosas entre iguales.

## **ESCUCHAR EL CUERPO**

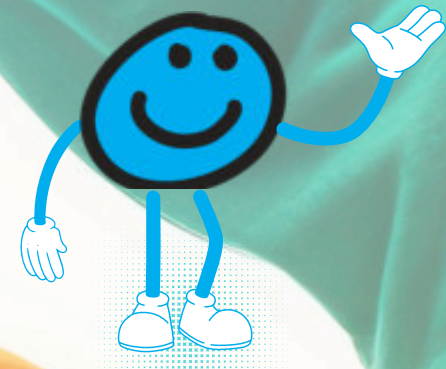
A través de el libro de la selva se propone escuchar el cuerpo, reconocer señales internas, cooperar en juegos calmados y crear conciencia corporal, favoreciendo autocuidado, empatía y convivencia positiva.

## **PAZ INTERIOR**

Se cultiva la paz interior mediante experiencias suaves, imaginación guiada y retos cooperativos que ayudan a relajarse, confiar en el grupo y sentirse seguros emocionalmente juntos cada día.

## **BÚSQUEDA EQUILIBRIO**

Frozen 2 inspira una jornada para buscar equilibrio, combinar calma y movimiento, expresar lo sentido y cerrar la semana reforzando bienestar, autonomía emocional y vínculos positivos del grupo



# SEMANA 3 AMISTAD Y COOPERACIÓN

## DÍA 1



### AMISTAD

Una aventura para descubrir la amistad, compartir experiencias, colaborar en retos grupales y comprender la importancia de cuidar, ayudar y sentirse parte del grupo con alegría.

## DÍA 2



### RESPECTO

Zootrópolis inspira propuestas donde el respeto guía el movimiento y la creatividad, aprendiendo a aceptar diferencias, escuchar a los demás y convivir desde la empatía y la cooperación diaria.

## DÍA 3



### CONFIANZA

Se refuerza a través del juego compartido, la expresión emocional y situaciones cooperativas que ayudan a perder miedos y fortalecer la seguridad grupal.

## DÍA 4



### TRABAJO EN EQUIPO

Toca superar desafíos juntos, fomentando trabajo en equipo, apoyo mutuo y comunicación, entendiendo que cooperar facilita el bienestar y el éxito común.

## DÍA 5



### VÍNCULO

Cómo entrenar a tu dragón cierra la semana explorando el vínculo, la lealtad y la confianza, creando conexiones positivas y celebrando la amistad construida durante la semana compartida.

**DÍA 1**



# SEMANA 4 GESTIÓN DE LA FRUSTRACIÓN Y PACIENCIA

**DÍA 5**

**DÍA 2**



## INTENTARLO DE NUEVO

Ratatouille abre la semana animando a intentarlo de nuevo, aprender del error y persistir con actitud positiva, compartiendo retos que refuerzan la paciencia y la confianza personal.



## ESFUERZO

Kung Fu Panda guía una jornada centrada en el esfuerzo, comprendiendo que avanzar requiere constancia, tolerancia a la frustración y apoyo mutuo.

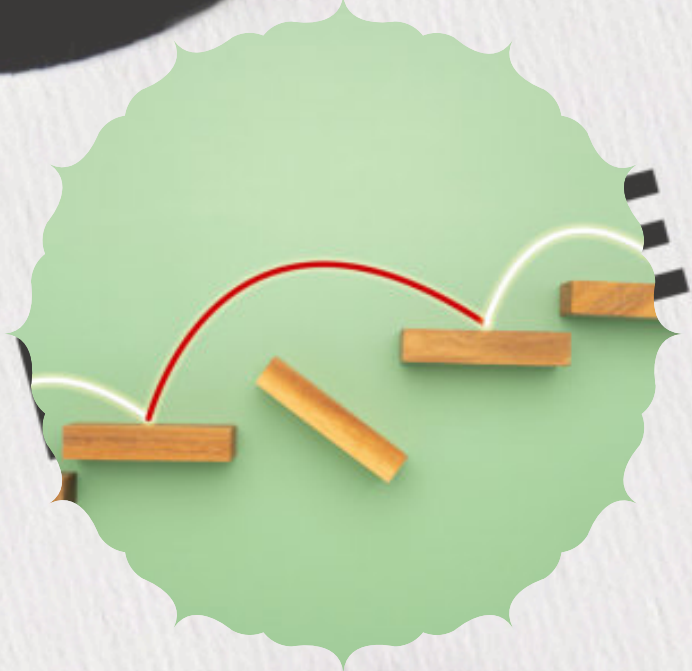
**DÍA 3**



## ACEPTAR LIMITES

Encanto propone reflexionar sobre aceptar límites, reconocer capacidades propias y ajenas y expresar emociones, favoreciendo comprensión, respeto y equilibrio emocional compartido.

**DÍA 4**



## SUPERAR DIFICULTADES

Se invita a afrontar dificultades, reconocer miedos y transformarlos en aprendizaje, fortaleciendo resiliencia, seguridad emocional y acompañamiento entre compañeros.



## AUTOCONTROL

Se cierra la semana trabajando el autocontrol, la toma de decisiones conscientes y la gestión emocional, reforzando autonomía, calma y bienestar.

**DÍA 1**



# SEMANA 5 AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO

**DÍA 5**



**DÍA 2**

**DÍA 3**

**DÍA 4**



## IDENTIDAD

La historia de Red acompaña un día para explorar la identidad, reconocer cambios emocionales y aceptarse, fortaleciendo la seguridad personal y el respeto por uno mismo y los demás.

## VALOR PERSONAL

Se reflexiona sobre el valor personal, conectando con el mundo interior, la sensibilidad y la importancia de confiar en lo que cada uno es.

## FORTALEZAS

Matilda inspira a descubrir fortalezas, potenciar talentos propios y comprender que la inteligencia, la creatividad y la perseverancia ayudan a creer en las propias capacidades.

## SOY SUFICIENTE

Desde una mirada simbólica, El gigante de hierro invita a sentir que ser suficiente es valioso, fomentando autoaceptación, empatía y confianza en la propia esencia.

## VALENTÍA INTERIOR

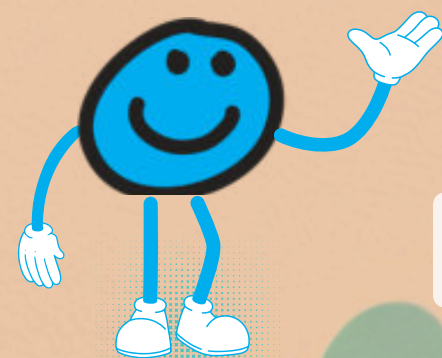
En el final de semana buscaremos despertar la valentía interior, afrontando retos con seguridad y reafirmando la autoestima, acompañados por la aventura de El gato con botas 2.

# DÍA 1



## FAMILIA Y RAÍCES

Se exploran la familia y las raíces, valorando la historia personal, el respeto intergeneracional y el sentido de pertenencia, reforzando la identidad y los lazos emocionales compartidos.



# SEMANA 6 DIVERSIDAD Y EMPATÍA

# DÍA 2



## MIRAR MÁS ALLA

Deberemos mirar más allá de lo evidente, descubrir lo esencial de cada persona y comprender que todas las experiencias aportan valor al grupo y a uno mismo.

# DÍA 3



## COMPRENDER AL OTRO

A través de mundos imaginarios se trabaja comprender al otro, aceptar lo diferente y desarrollar sensibilidad hacia emociones ajenas, fomentando respeto, escucha y convivencia empática.

# DÍA 4



## DIFERENCIAS QUE UNEN

Las propuestas del día muestran cómo las diferencias pueden unir, transformarse en aprendizaje y enriquecer la convivencia, fortaleciendo la cooperación y la aceptación mutua.

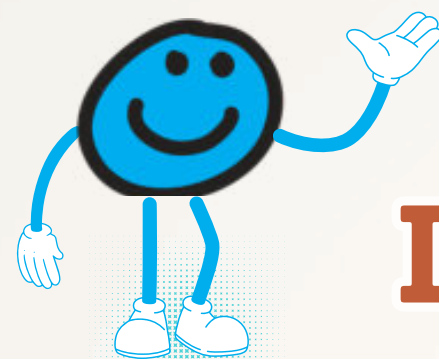
# DÍA 5



## EMPATÍA

En el final semanal nos centraremos en la empatía, promoviendo amabilidad, respeto, apoyo emocional y la capacidad de ponerse en el lugar de los demás en el día a día.

**DÍA 1**



# SEMANA 7 Y 8

## ILUSIÓN, SUEÑOS Y PROYECTOS

**DÍA 5**



**SOÑAR**

Se abre el nuevo curso invitando a soñar sin límites, imaginar posibilidades y confiar en la ilusión como motor para crear, compartir ideas y fortalecer la motivación personal.

**DÍA 2**



**CREATIVIDAD**

La creatividad toma protagonismo al explorar soluciones originales, expresar ideas propias y colaborar, comprendiendo que imaginar juntos impulsa proyectos y refuerza la confianza grupal.

**DÍA 3**



**CUIDAR EL FUTURO**

Se propone reflexionar sobre cuidar el futuro, valorar el entorno, actuar con responsabilidad y entender que pequeñas acciones contribuyen a un mañana

**DÍA 4**



**METAS**

Se desarrollarán las metas personales, aprendiendo a plantear objetivos, perseverar y acompañarse en el camino, reforzando esperanza, constancia y sentido de propósito común.



**MIRAR CON EL CORAZÓN**

Concluimos las colonias aprendiendo a mirar con el corazón, valorar lo esencial, conectar con las emociones y compartir sueños desde la sensibilidad y el respeto mutuo.

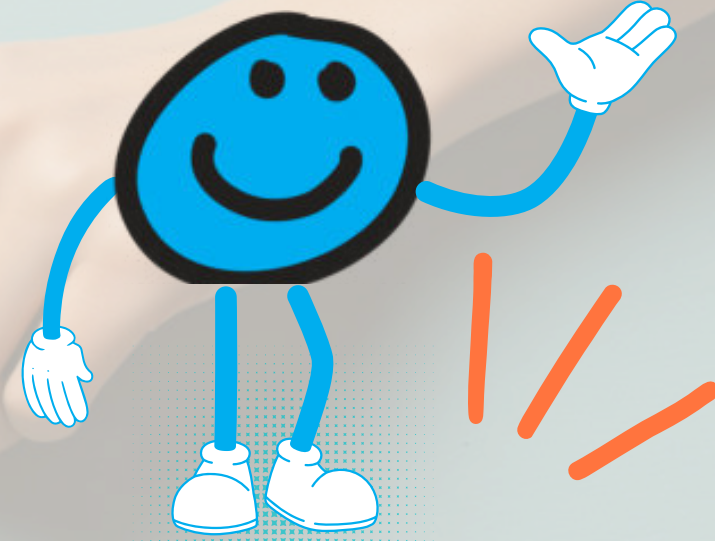
# MOMENTOS ÚNICOS PORQUE...

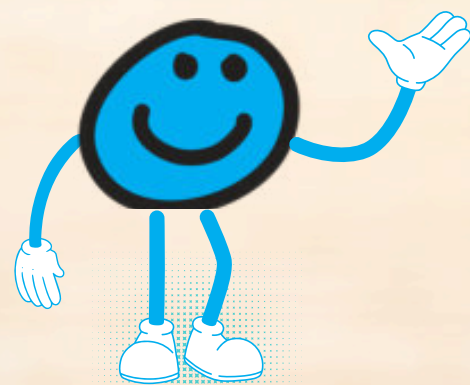


**No sólo es una colonia, es un viaje emocional...**

Una BALANZA EMOCIONAL nos dirá qué emoción del día está con mayor peso en cada momento de las actividades que vamos viviendo. Queremos de modo visual buscar el EQUILIBRIO.

CAPI es la acompañante de Ludi (nuestra mascota) en estas aventuras veraniegas. La ambientación más increíble de todas será una seña de identidad de cada día, con nuestra propia música, para generar el espacio emocional perfecto.





# EQUIPO MONITORES

PARA LA MEJOR ATENCIÓN DE LOS PARTICIPANTES, SEGUIMOS LOS RATIOS ESTIPULADOS POR EL PROGRAMA DE ABIERTO POR VACACIONES  
(AL MENOS UN MONITOR CADA 15 NIÑ@S ED. INFANTIL, UNO CADA 20 EN ED. PRIMARIA Y UNO CADA 3 EN ED. ESPECIAL)



## TRABAJADORES TITULADOS Y CUALIFICADOS

★★★★★ 5.0

CONTAMOS CON PROFESIONALES  
ALTAMENTE CUALIFICADOS... TÉCNICOS  
SUPERIORES, MAGISTERIOS, LICENCIADOS,  
ED. ESPECIAL... TODOS ELLOS, MONITORES  
O DIRECTORES DE TIEMPO LIBRE



## PROFESIONALES EN CONCILIACIÓN Y ANIMACIÓN

★★★★★ 5.0

YA SON MÁS DE 10 AÑOS DINAMIZANDO  
COLONIAS URBANAS Y ABIERTOS POR  
VACACIONES CON UN ÍNDICE DE  
PARTICIPACIÓN CADA AÑO MAYOR...

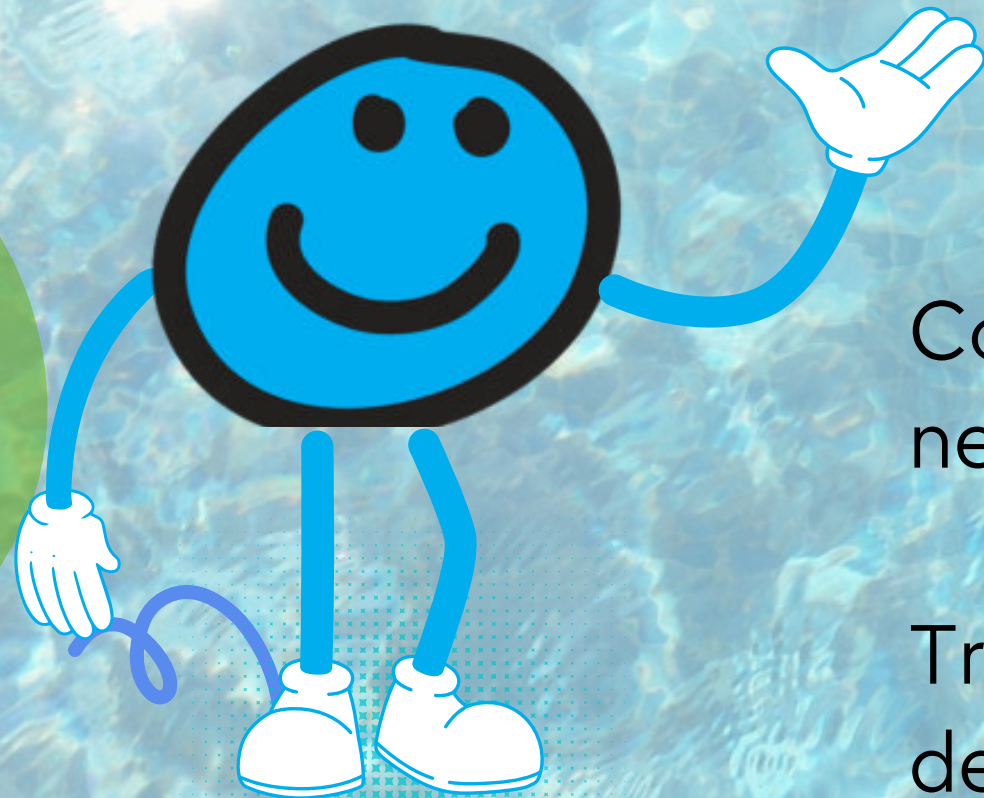


## MÁXIMA EXPERIENCIA EN EL TRATO CON NIÑ@S

★★★★★ 5.0

NOS DEDICAMOS AL CUIDADO, ATENCIÓN  
Y FORMACIÓN DURANTE TODO EL AÑO  
DESDE HACE MÁS DE 10 AÑO

# ¿TE QUEDAS A COMER?

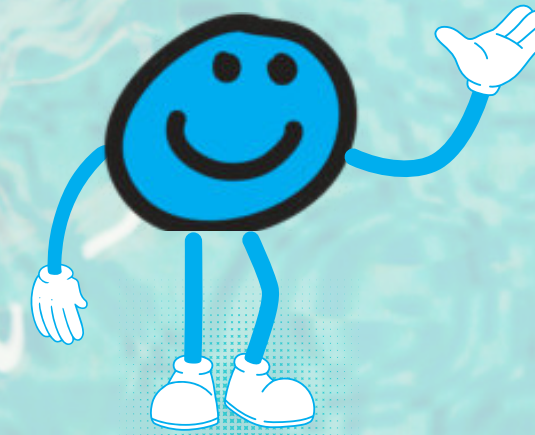


Contamos con servicio de comedor, atendiendo a las necesidades específicas de cada participante.

Trabajamos con **catering de línea caliente** con servicio de primer plato, segundo plato, pan y postre.

Sólo es necesario traer una botella de agua extra para la hora de la comida.

# ¿QUÉ TENEMOS QUE TRAER A LA COLONIA?



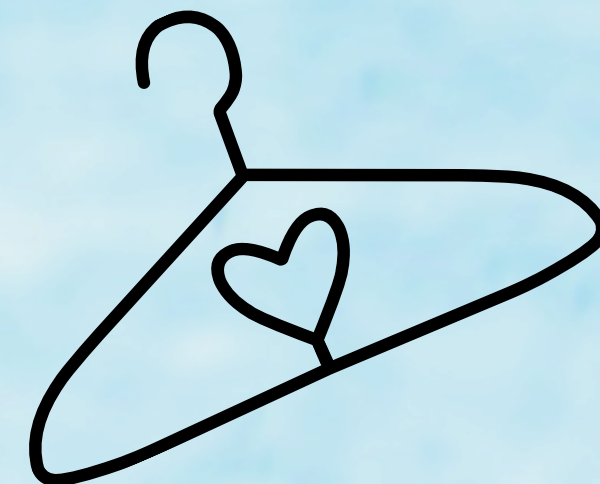
## PRIMER DÍA DE CADA SEMANA:

- 1 caja de zapatos con nombre del niñ@ (es para guardar su ropa de cambio a modo casillero)
- Ropa de cambio Ed. Infantil en bolsa con nombre del niñ@.
- Pistola de agua pequeña con nombre del niñ@
- Chanclas o cangrejas con nombre del niñ@





# ¿QUÉ TENEMOS QUE TRAER A LA COLONIA?

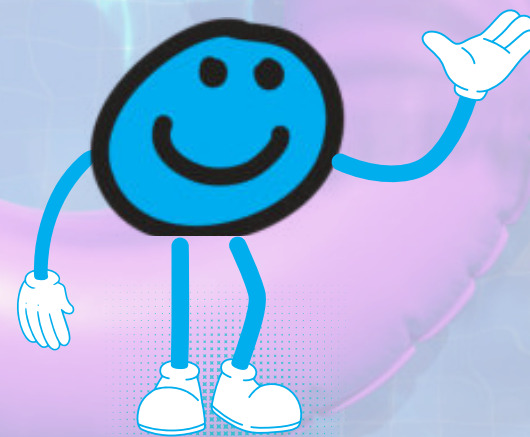


## TODOS LOS DÍAS:

- Gorra, ropa y calzado deportivo cómodo
- Mochila pequeña
- Bañador en bolsa de plástico para los juegos de agua
- Toalla pequeña para juegos de agua
- Botellín/cantimplora de agua.
- Almuerzo
- Protector solar en SPRAY y que acudan ya con una primera aplicación dada.
- TODO marcado con nombre del niñ@



# LUDI CHAPOTEA DÍA DE PISCINA



Un día por semana (sólo durante el mes de junio y julio), dependiendo del colegio y nº de participantes así como si la climatología lo permite, los **participantes de Ed. Primaria** nos trasladaremos a pasar la mañana a la **piscina municipal del barrio\***

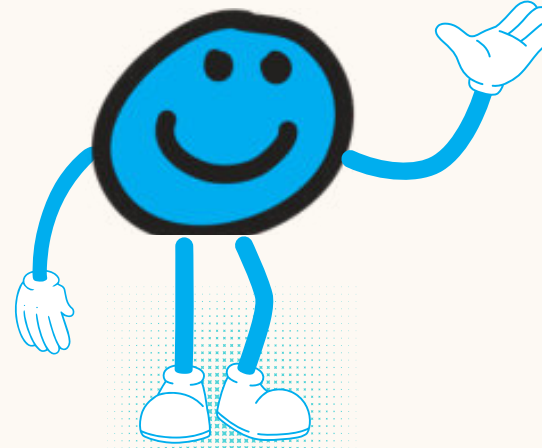
\*En función de las plazas asignadas por el Ayuntamiento de Zaragoza se valorará que los pequeños de Ed. Infantil puedan acudir alguna de las semanas.

Los participantes de **Ed. Infantil**, así como los participantes de los colegios donde este desplazamiento no sea posible, dispondrán de unas estupendas piscinas desmontables o, mangueras en su defecto, para poder darnos un remojón (sólo durante el mes de junio y julio).





# COLEGIOS CON DESPLAZAMIENTO A PISCINA MUNICIPAL



## COLEGIOS Y DÍAS ASIGNADOS

### LUNES:

- CEIP Fernández Vizarra
- CEIP Julián Nieto Tapia
- CEIP Monsalud
- CEIP Valdespartera

### JUEVES:

- CPI La Jota
- CEIP Tomás Alvira
- CEIP Ramón Sainz de Varanda

Para los días más calurosos, en el colegio también nos refrescaremos con juegos de agua, manguera y pistolas de agua

## ¿CÓMO NOS DESPLAZAMOS?

Todo el grupo va acompañado disponiendo al menos de un monitor cada 8 niñ@s de Ed. Infantil y un monitor por cada 10 de Ed. Primaria. Nos desplazamos andando en fila por parejas (niñ@s Ed. Primaria) o fila de a uno con una cuerda guía (niñ@s Ed. Infantil). En algunos casos se podría utilizar transporte público/privado.

## NO SE TE PUEDE OLVIDAR...

- En días de piscina debes acordarte de traer:
- Bañador ya puesto.
  - Muda de cambio en una bolsita de plástico.
  - Chanquetas o cangrejas.

# EXCURSIONES Y ACTIVIDADES ESPECIALES



Atendiendo a la justificación del programa así como a los diferentes objetivos establecidos, a lo largo de todo el periodo se van a llevar a cabo **excursiones y actividades especiales complementarias**, todas ellas vinculadas a la propia temática del proyecto.

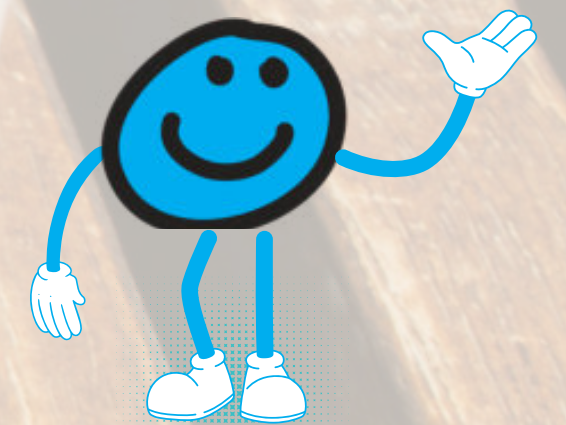


- Todas las semanas se realizará una **salida al parque o plaza** más cercana a cada centro con los participantes de la etapa de Ed. Primaria donde realizaremos juegos y actividades hiladas a la temática.
- Miércoles **15 de julio 2026**, excursión grupal especial al **parque grande "JOSÉ ANTONIO LABORDETA"** que llevamos a cabo todos los años con todos los participantes de la etapa de Ed. Primaria de los diferentes colegios. El desplazamiento se llevará a cabo en autobús privado con recogida en cada uno de los colegios. Los participantes de Ed. Infantil permanecerán en el centro realizando los talleres y actividades programados para ese día.
- **Visitas y actividades especiales** en el mismo colegio a lo largo de todo el periodo de verano hiladas a la misma temática propuesta.



# ¿HACE FALTA TRAER ALGO MÁS?

Si quieres, puedes colaborar con las distintas **actividades de reciclaje** que vamos a llevar a cabo trayendo tubos de cartón del papel higiénico, bolsas de papel, periódicos, revistas, botellas vacías de agua, envases de yogur, tetrabrik de leche...



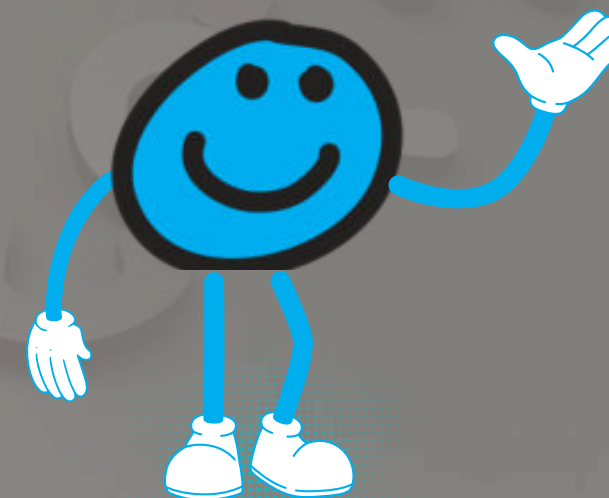
# INFORMACIÓN IMPORTANTE

¿Sabías que también puedes venir días sueltos?

Sólo tienes que avisarnos con 24h de antelación al 685 564 883.

También se puede ampliar puntualmente un día suelto el servicio de comedor o ampliar el horario de salida.

**PLAZAS LIMITADAS... ¡TE ESPERAMOS!**



Si te queda alguna duda o necesitas más información, no dudes en contactar con nosotros, estaremos encantados de atenderte.

685 564 883 / [colonias@ludicosport.com](mailto:colonias@ludicosport.com)

(lunes a viernes 10:00 a 16:00)

